

**Μέλη του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου από Ελλάδα και Κύπρο συμμετέχουν στην εκστρατεία για την πρόληψη των εγκεφαλικών επεισοδίων που σχετίζονται με την κολπική μαρμαρυγή, ώστε να αποτελέσουν προτεραιότητα της εθνικής υγειονομικής περίθαλψης**

*Επείγουσα ανάγκη να μειωθούν οι πολύ σημαντικές επιπτώσεις που έχουν σε προσωπικό αλλά και οικονομικό επίπεδο τα σοβαρά αυτά εγκεφαλικά επεισόδια*

**Βρυξέλλες, Βέλγιο - 24 Οκτωβρίου 2012** - Ενόψει της Παγκόσμιας Ημέρας για τα Αγγειακά Εγκεφαλικά Επεισόδια 2012 (29 Οκτωβρίου), τα Μέλη του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου από την Κύπρο και την Ελλάδα, Αντιγόνη Παπαδοπούλου και Ιωάννης Τσουκαλάς, ένωσαν τις δυνάμεις τους με πολλούς άλλους πολιτικούς ευρωπαϊκούς φορείς και με περισσότερες από 90 ιατρικές οργανώσεις και οργανώσεις ασθενών, καθώς και με περισσότερους από 100.000 ανθρώπους, για να στηρίξουν τον Παγκόσμιο Καταστατικό Χάρτη Ασθενών με Κολπική Μαρμαρυγή, καλώντας τις κυβερνήσεις των κρατών και τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας να ενεργήσουν, ώστε να θέσουν ως προτεραιότητα την πρόληψη των εγκεφαλικών επεισοδίων που σχετίζονται με την κολπική μαρμαρυγή. Ο Χάρτης περιγράφει τρόπους βελτίωσης της διάγνωσης και της διαχείρισης της κολπικής μαρμαρυγής οι οποίοι, εάν εφαρμοστούν, θα μπορούσαν να αποτρέψουν κάθε χρόνο χιλιάδες εγκεφαλικά επεισόδια, που μπορούσαν να προληφθούν πριν εκδηλωθούν .

#### **Γιατί απαιτείται δράση τώρα;**

Είναι μια επιδημία υπό εξέλιξη. Στην Ευρώπη μόνο, δέκα εκατομμύρια άνθρωποι πάσχουν από κολπική μαρμαρυγή - η πιο συχνή εμμένουσα αρρυθμία. Ωστόσο, ο αυξανόμενος γηράσκων πληθυσμός σημαίνει ότι ο αριθμός των Ευρωπαίων που θα επηρεαστούν αναμένεται να ανέλθει σε 25 έως 30 εκατομμύρια έως το 2050. Αυτό είναι πολύ ανησυχητικό, επειδή τα άτομα με κολπική μαρμαρυγή είναι πέντε φορές πιθανότερο να υποστούν εγκεφαλικό επεισόδιο από ότι εκείνα που δεν πάσχουν από κολπική μαρμαρυγή. Επιπλέον, αυτά τα εγκεφαλικά επεισόδια είναι πιο σοβαρά από εκείνα που δεν σχετίζονται με την κολπική μαρμαρυγή και, επομένως, κοστίζουν πολύ περισσότερο τόσο σε προσωπικό επίπεδο όσο και στους προϋπολογισμούς της πρόνοιας και των κοινωνικών υπηρεσιών.

**«Πιστεύω ότι είναι πολύ σημαντικό τα Υπουργεία Υγείας και στα 27 ευρωπαϊκά κράτη μέλη να δώσουν τη δέουσα προσοχή στον Παγκόσμιο Καταστατικό Χάρτη Ασθενών με Κολπική Μαρμαρυγή (AF),»** δήλωσε ο κος Ιωάννης Τσουκαλάς, μέλος τους Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου.

*«Οι συστάσεις του Χάρτη θα μπορούσαν να βοηθήσουν τις κυβερνήσεις να επιτύχουν τους στόχους του Ευρωπαϊκού Χάρτη για την Υγεία της Καρδιάς και τον πρόσφατα υιοθετημένο στόχο των Ηνωμένων Εθνών για μείωση της θνησιμότητας από μη μεταδοτικές ασθένειες κατά 25% έως το έτος 2025. Αυτό θα μπορούσε να περιορίσει την ανθρώπινη βλάβη και τις σημαντικές επιπτώσεις στους προϋπολογισμούς υγείας που προκαλείται από τα εγκεφαλικά επεισόδια σχετιζόμενα με κολπική μαρμαρυγή,» πρόσθεσε η κα Αντιγόνη Παπαδοπούλου, μέλος του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου.*

Το οικονομικό φορτίο που επιβαρύνει τις ευρωπαϊκές χώρες εξαιτίας των εγκεφαλικών επεισοδίων είναι τεράστιο. Το 2010, το εκτιμώμενο κόστος των εγκεφαλικών επεισοδίων στην Ευρώπη ανήλθε σε 64 δισεκατομμύρια ευρώ. Υποθέτοντας ότι 15% αυτών των εγκεφαλικών επεισοδίων προκλήθηκαν από κολπική μαρμαρυγή και ότι γενικά είναι πιο σοβαρές περιπτώσεις, το κόστος ενός εγκεφαλικού επεισοδίου σχετιζόμενο με κολπική μαρμαρυγή θα μπορούσε να ανέρχεται σε τουλάχιστον 10 δισεκατομμύρια ευρώ μόνο το 2010.

Οι επιπτώσεις για τους επιζώντες εγκεφαλικών επεισοδίων σχετιζόμενων με κολπική μαρμαρυγή και τις οικογένειές τους δεν πρέπει να υποεκτιμώνται, καθώς παραπάνω από το ένα τρίτο επιστρέφουν σπίτι τους με κάποιο βαθμό μόνιμης αναπηρίας. Η κολπική μαρμαρυγή αυξάνει, επίσης, τον κίνδυνο ιατρικών επιπλοκών μετά από εγκεφαλικό επεισόδιο, με τους επιζώντες να πάσχουν συχνότερα από παθήσεις, όπως πνευμονία και άλλες λοιμώξεις.

#### **Τα εγκεφαλικά επεισόδια μπορούν να προληφθούν: Προλάβετε τα!**

Κι όμως, η πλειοψηφία των εν λόγω εγκεφαλικών επεισοδίων μπορεί να προληφθεί. Ενώ δεν υπάρχει καμία γρήγορη ή εύκολη λύση, υπάρχουν μέτρα που μπορούν να ληφθούν για να βελτιώσουν τη συνειδητοποίηση του κινδύνου, την ανίχνευση ομάδων ασθενών σε υψηλό κίνδυνο για τη νόσο, τη διάγνωση της και τη διαχείριση της, προκειμένου να μειώσουν τον αριθμό των ανθρώπων, των οποίων οι ζωές καταστρέφονται κάθε χρόνο.

*«Η Κυπριακή και η Ελληνική κυβέρνηση πρέπει να συνεργαστούν με τις ιατρικές οργανώσεις και τις οργανώσεις ασθενών, ώστε να θέσουν την πρόληψη των εγκεφαλικών επεισοδίων που σχετίζονται με την κολπική μαρμαρυγή, ως εθνική προτεραιότητα του συστήματος υγείας και να εφαρμόσουν εθνικά σχέδια πρόληψης των εγκεφαλικών επεισοδίων,»* συμφώνησαν η κα Παπαδοπούλου και ο κος Τσουκαλάς. *«Πρέπει όλοι να βάλουμε τα δυνατά μας, ώστε να έχουμε πρόσβαση στην κατάλληλη εκπαίδευση για τη νόσο, την πρώιμη διάγνωση της κολπικής*

*μαρμαρυγής και την κατάλληλη διαχείριση για την πρόληψη εγκεφαλικών επεισοδίων που σχετίζονται με την κοιλιακή μαρμαρυγή.»*

### **Μια παγκόσμια ενωμένη φωνή**

Τον Παγκόσμιο Καταστατικό Χάρτη Ασθενών με Κοιλιακή Μαρμαρυγή υποστηρίζουν παραπάνω από 90 ιατρικές οργανώσεις και οργανώσεις ασθενών σε ολόκληρο τον κόσμο. Η εκστρατεία ενίσχυσης, *Υπογράψτε κατά των Εγκεφαλικών Επεισοδίων που οφείλονται στην Κοιλιακή Μαρμαρυγή*, καλεί άτομα από ολόκληρο τον κόσμο για να υπογράψουν στην ιστοσελίδα [SignAgainstStroke.com](http://SignAgainstStroke.com), ώστε να δείξουν την υποστήριξή τους στο Χάρτη και να ζητήσουν από τις κυβερνήσεις των κρατών να εφαρμόσουν τις συστάσεις του για την αποτροπή των εγκεφαλικών επεισοδίων που σχετίζονται με την κοιλιακή μαρμαρυγή.

*«Είμαι τόσο συγκινημένη που βλέπω την ταχεία αυξανόμενη υποστήριξη του Παγκόσμιου Καταστατικού Χάρτη Ασθενών με Κοιλιακή Μαρμαρυγή ,»* δήλωσε η Trudie Lobban, ιδρύτρια και μέλος της συνεργασίας Arrhythmia Alliance, συνιδρύτρια και Διευθύνουσα Σύμβουλος της Atrial Fibrillation Association (Οργάνωση για Την Κοιλιακή Μαρμαρυγή). *«Πάνω από 100.000 πολιτικοί φορείς, επαγγελματίες υγειονομικής περίθαλψης, ασθενείς, οι οικογένειές τους και το κοινό έχουν υποστηρίξει τον Χάρτη υπογράφοντας στο [SignAgainstStroke.com](http://SignAgainstStroke.com). Αυτό αποτελεί ένδειξη για το πόσο σημαντική είναι η αποτροπή εγκεφαλικών επεισοδίων που σχετίζονται με την κοιλιακή μαρμαρυγή, και με αυτήν την υποστήριξη μπορούμε να οδηγήσουμε στην αλλαγή.»*

### **Σχετικά με τον Παγκόσμιο Καταστατικό Χάρτη Ασθενών με Κοιλιακή Μαρμαρυγή και την εκστρατεία Υπογράψτε κατά των Εγκεφαλικών Επεισοδίων**

Ο Παγκόσμιος Καταστατικός Χάρτης Ασθενών με Κοιλιακή Μαρμαρυγή έχει αναπτυχθεί από μια Συντονιστική Επιτροπή που αποτελείται από αντιπροσώπους οργανώσεων ασθενών, συμπεριλαμβανομένης της AntiCoagulation Europe, της Arrhythmia Alliance, της Atrial Fibrillation Association, Irish Heart Foundation, StopAfib.org και Stroke Alliance for Europe, σε συνεργασία με 39 ιδρυτικές οργανώσεις ασθενών από 20 χώρες. Μια πλήρης λίστα των συνεργαζόμενων οργανώσεων διατίθεται στην ιστοσελίδα [www.signagainstroke.com](http://www.signagainstroke.com).

Οι άνθρωποι μπορούν να ενημερωθούν σχετικά με την κοιλιακή μαρμαρυγή και τα εγκεφαλικά επεισόδια. Μπορούν να διαβάσουν και να υπογράψουν τον Χάρτη, ο οποίος διατίθεται σε 22 γλώσσες, και να ακούσουν όσα έχουν να πουν οι πολιτικοί φορείς στην ιστοσελίδα της εκστρατείας, [www.signagainstroke.com](http://www.signagainstroke.com). Όλες οι υπογραφές συμβάλλουν στην ανάληψη δράσης για την πρόληψη των εγκεφαλικών επεισοδίων που σχετίζονται με την κοιλιακή μαρμαρυγή και τη βελτίωση

των μελλοντικών εκβάσεων και της ποιότητας ζωής των ανθρώπων στους οποίους έχει γίνει διάγνωση κολπικής μαρμαρυγής.

Η ιστοσελίδα διαθέτει, επίσης, βίντεο της κυρίας Παπαδοπούλου και του κυρίου Τσουκαλά, καθώς και άλλων Μελών του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου από διαφορετικές πολιτικές ομάδες και χώρες οι οποίοι ενώθηκαν, προκειμένου να εξηγήσουν τον τρόπο βελτίωσης της διάγνωσης και διαχείρισης των εγκεφαλικών επεισοδίων που σχετίζονται με την κολπική μαρμαρυγή και να ενθαρρύνουν τις κυβερνήσεις των κρατών, ώστε να θέσουν την πρόληψη των εγκεφαλικών επεισοδίων που σχετίζονται με την κολπική μαρμαρυγή ως προτεραιότητα των εθνικών συστημάτων υγείας.

Η Bayer HealthCare είναι υπερήφανος υποστηρικτής του Παγκόσμιου Καταστατικού Χάρτη Ασθενών με Κολπική Μαρμαρυγή (AF) και της *εκστρατείας* Υπογράψτε κατά των Εγκεφαλικών Επεισοδίων.

**Στοιχεία επικοινωνίας**

Melissa Gonzalez  
Email: [m.gonzalez@togorun.net](mailto:m.gonzalez@togorun.net)  
Τηλ.: +1 (212) 453 2047